



UNIDAD DE BIENESTAR Y EMPLEABILIDAD

SERVICIO DE PSICOPEDAGOGÍA Y TUTORÍA



TALLER DE HABILIDADES SOCIALES PARA LA VIDA

¿QUÉ SON?

CONJUNTO DE CONDUCTAS EMITIDAS POR UN INDIVIDUO, EN UN CONTEXTO INTERPERSONAL QUE EXPRESA, PENSAMIENTOS, SENTIMIENTOS, ACTITUDES, DESEOS O DERECHOS DE UN MODO ADECUADO A LA SITUACIÓN, GENERANDO SATISFACCIÓN.



TEMAS DE LAS SESIONES PSICOEDUCATIVAS:

1. Comunicación Asertiva
2. Empatía
3. Gestión de emociones
4. Manejo de estrés
5. Autoevaluación
6. Toma de decisiones
7. Solución de problemas
8. Trabajo en equipo

LUGAR: IESPP Horacio Zeballos
Gámez

HORA: De 9 am a 10 am

DIA y FECHAS:

- Sábado 02-09-2023 (tema 1)
- Sábado 16-09-2023 (tema 2)
- Sábado 23-09-2023 (tema 3)
- Sábado 30-09-2023 (tema 4)
- Sábado 07-10-2023 (tema 5)
- Sábado 14-10-2023 (tema 6)
- Sábado 21-10-2023 (tema 7)
- Sábado 28-10-2023 (tema 8)



CADA DÍA RESPECTIVO SE TOCARÁ UN TEMA DIFERENTE AL DE LA SESIÓN ANTERIOR

UNIDAD DE BIENESTAR Y EMPLEABILIDAD

**SERVICIO DE PSICOPEDAGOGÍA Y
TUTORÍA**



TALLER DE HABILIDADES SOCIALES PARA LA VIDA



PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTE EN EL SERVICIO DE PSICOPEDAGOGÍA Y TUTORÍA